



Rhaglen Camau Iau Caerdydd

Chwaraeon, Hamdden a Datblygu

2023 – 2024

Cyfleoedd gwyh i blant Ysgolion Cynradd



Child
Friendly
CARDIFF
CARDYDD
Sy'n Dda i
Blant

CARDIFF
CAERDYDD

Contents

| | |
|----------------------------------|---|
| Cyflwyniad | 2 |
| Gweithgareddau Anturus Tir a Dŵr | 3 |
| Gwaith Chwarae | 4 |
| Gofal Anifeiliaid | 5 |
| Cerddoriaeth a Symud | 6 |



Cyflwyniad

Mae ein rhaglen Camau Iau yn cynnig cyfleoedd dysgu a datblygu gwych i blant Ysgolion Cynradd Cyfnod Allweddol 2 mewn amrywiaeth o bynciau cyffrous.

Nod y rhaglen yw annog, ymgysylltu a chefnogi disgyblion wrth iddynt ddysgu a datblygu sgiliau a phrofiadau newydd trwy gydol y cwrs.

Cynhelir sesiynau un diwrnod yr wythnos mewn sawl gwahanol leoliad ar draws y ddinas gydol y flwyddyn ysgol. Mae'r rhaglen hefyd yn cynnwys llythrennedd a rhifedd, gweithdai sgiliau bywyd / addysg bersonol a chymdeithasol a phwnc ymarferol o ddewis y myfyriwr.

Mae ein rhaglen strwythuredig yn cynnig cyrsiau mewn Gweithgareddau Anturus Tir a Dŵr, Gwaith Chwarae, Gofal Anifeiliaid a Cherddoriaeth a Symud.

Mae'r cyrsiau'n hyblyg ac yn cael eu cynnal mewn gwahanol leoliadau ar draws y ddinas megis Canolfan Dŵr Gwyn Rhyngwladol Caerdydd, Ysgol Farchogaeth Caerdydd, Canolfan Chwarae'r Sblot a Hyb Butetown.

Edrychwch drwy'r rhaglen Camau Iau i weld pa gyrsiau cyffrous sydd ar gael.

I gael mwy o wybodaeth, cysylltwch â Mark Thomas trwy ffonio 029 2233 0270 / 078 1454 4244 neu e-bostio AddysgGalwedigaethol@caerdydd.gov.uk

Mae'r rhaglen yn cydymffurfio â chanllawiau COVID presennol y Llywodraeth.



Gweithgareddau Anturus Tir a Dŵr

Mae'r rhaglen yn rhoi cyfle i blant roi cynnig ar chwaraeon a gweithgareddau newydd a chyffrous, gan eu herio'n feddyliol ac yn gorfforol. Mae'n helpu i wella datblygiad personol a chymdeithasol plentyn trwy ymarferion tîm a phwysigrwydd byw bywyd iach.

Trwy chwaraeon a gweithgareddau, bydd plant yn datblygu ac yn adeiladu ar sgiliau corfforol fel cydbwysedd, rheolaeth, rhedeg, taflu a dal. Byddant hefyd yn dysgu sut i gyfathrebu a gweithio'n effeithiol gyda'u cyfoedion trwy ymarferion a gemau meithrin tîm, a fydd yn helpu i ddatblygu perthnasowdd cryf a sgiliau cymdeithasol.

Buddion a chanlyniadau'r cwrs:

- Datblygu dealltwriaeth disgyblion mewn amrywiaeth o weithgareddau anturus ar y tir ac yn y dŵr.
- Cymryd rhan mewn gweithgareddau datrys problemau neu oroesi sy'n ei gwneud yn ofynnol i ddisgyblion gynllunio ar y cyd mewn parau neu mewn grwpiau bach.
- Dethol sgiliau a'u rhoi ar waith.

- Datblygu sgiliau datrys problemau disgyblion mewn amrywiaeth o sefyllfaoedd mewn gweithgareddau anturus.
- Galluogi disgyblion i gynllunio a gweithio'n llwyddiannus fel unigolion, mewn parau ac mewn grwpiau.
- Datblygu dealltwriaeth disgyblion o bwysigrwydd ac arwyddocâd rheolau a diogelwch.

Ble caiff y cwrs ei gynnal?

Dŵr Gwyn Rhyngwladol Caerdydd, Canolfan Rafftio Dŵr Gwyn Caerdydd, Ffordd Watkiss,

Bae Caerdydd, CF11 0SY

www.dgrhc.com



Mae'r rhaglen yn rhoi cyfle i blant roi cynnig ar chwaraeon a gweithgareddau newydd a chyffrous, gan eu herio'n feddyliol ac yn gorfforol



Gwaith Chwarae

Mae chwarae yn hanfodol i ddatblygiad yr ymennydd. Bydd plant yn magu'r holl sgiliau sydd eu hangen arnynt yn gorfforol, yn feddyliol, yn wybyddol, yn gymdeithasol, yn emosiynol ac yn greadigol trwy chwarae. Mae chwarae gydag eraill yn helpu plant i ymglyfarwyddo â deinameg grwpiau, sgiliau cydweithredu, cymryd eu tro, deall sut a phryd i gyfaddawdu.

Bydd ein sesiynau chwarae hefyd yn cynnwys gweithgareddau i gefnogi chwarae synhwyraidd, gweithredol, creadigol, rôl a ffantasi, fel coginio, celf a chreffft a gemau corfforol. Byddant yn cefnogi plant i roi cynnig ar bethau newydd a datblygu sgiliau newydd, wrth ddefnyddio eu dychymyg a'u creadigrwydd.

Ble caiff y cwrs ei gynnal?

Canolfan Chwarae'r Sblot,
Heol Muirton,
Y Sblot,
Caerdydd,
CF24 2SJ

Buddion a chanlyniadau'r cwrs:

- Magu hunan-barch.
- Defnyddio'r dychymyg.
- Gwneud ffrindiau a datblygu sgiliau cymdeithasol.
- Datrys problemau.
- Cryfhau sgiliau corfforol: cydsymud, cydbwysedd a sgiliau echddygol.
- Datblygu sgiliau iaith a darllen.
- Developing language and reading skills.



Cefnogi plant i roi cynnig ar bethau newydd, datblygu sgiliau newydd, wrth ddefnyddio eu dychymyg a'u creadigrwydd

Gofal Anifeiliaid

Gall anifeiliaid gynnig llawer iawn o gefnogaeth emosiynol. Defnyddir y ceffylau yn Ysgol Farchogaeth Caerdydd mewn lleoliad therapiwtig i helpu plant i ymdopi â phrofiadau emosiynol heriol. Bydd y plant yn cymryd rhan mewn gweithgareddau fel paratoi, bwydo ac arwain ceffyl wrth gael eu goruchwylio gan weithiwr proffesiynol. Nod y rhaglen hon yw helpu plant i ddatblygu sgiliau fel rheolaeth emosiynol, hunanhyder a chyfrifoldeb.

Mae'r rhaglen Gofal Anifeiliaid o fudd i ystod eang o blant, gan gynnwys y rhai sydd â heriau ymddygiadol, problemau iechyd meddwl ac anawsterau dysgu. Mae'n helpu i wella lles meddyliol a chorfforol a sgiliau cymdeithasol. Mae hefyd o fudd i unrhyw un sy'n chwilio am ffordd newydd o wella hyder a hunanymwybyddiaeth, neu sy'n dyheu am seibiant i ymlacio o'r drefn arferol.

Buddion a chanlyniadau'r cwrs:

- Dysgu sut i ofalu am geffylau a merlod.
- Dysgu technegau rheoli ceffylau sylfaenol.
- Cynnal archwiliadau dyddiol o geffylau i chwilio am gyflyrau iechyd.

- Meithrin cyfeillgarwch.
- Meithrin partneriaeth ymddiriedus rhwng ceffylau a phobl.
- Datblygu sgiliau arwain a gwaith tîm.
- Cyfleoedd i farchogaeth.

Ble caiff y cwrs ei gynnal?

Ysgol Farchogaeth Caerdydd,
Caeau Pontcanna,
Fields Park Road,
Pontcanna,
Caerdydd.
CF5 2AX



Nod y rhaglen hon yw helpu plant i ddatblygu sgiliau fel rheoli emosiynau, hunanhyder, a chyfrifoldeb.

Cerddoriaeth a Symud

Mae'r celfyddydau perfformio yn ymarfer y corff, y meddwl a'r emosiynau. Yn ogystal â'r mwynhad a geir o ganu, dawnsio a chreu cerddoriaeth, mae'r celfyddydau perfformio'n gyfrwng pwerus i ennyn diddordeb myfyrwyr mewn amrywiaeth o bynciau. Nod y rhaglen yw ymgysylltu â disgyblion mewn ffordd sy'n eu galluogi i fod yn greadigol, yn fynegiannol ac i fwynhau dysgu trwy eu perfformiadau eu hunain a pherfformiadau pobl eraill.

Mae'r rhaglen gerddoriaeth a symud yn ysbrydoledig, yn hwyliog ac yn egniol. Gall y rhaglen wella iechyd meddwl a lles disgyblion wrth gefnogi datblygiad ysbrydol, moesol, cymdeithasol a diwylliannol plant.

Buddion a chanlyniadau'r cwrs:

- Deall sut y gellir defnyddio cerddoriaeth a symud er mwyn datblygu'n gymdeithasol/emosiynol.
- Dysgu sut i reoli emosiynau trwy symbyliadau allanol.
- Gweithio ar y cyd ac yn annibynnol i greu symudiadau rhydd

- Deall yr effaith y mae symud yn ei chael ar ddatblygiad emosiynol.
- Deall pwysigrwydd iechyd corfforol ac emosiynol.

Ble caiff y cwrs ei gynnal?

Ysgol Gerddoriaeth Caerdydd,
Tŷ'r Farchnad,
Market Road,
Caerdydd.
CF5 1QE



Gall y rhaglen wella iechyd meddwl a lles disgyblion tra'n cefnogi datblygiad ysbrydol, moesol, cymdeithasol a diwylliannol plant.

Addysg Alwedigaethol - Polisi Preifatrwydd Caerdydd

Bydd y polisi preifatrwydd hwn yn esbonio sut mae Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn defnyddio'r data personol a gasglwn gennych pan fyddwch yn defnyddio www.caerdydd.gov.uk/addysgalwedigaethol neu pan fyddwch yn defnyddio ein gwasanaeth i gymryd rhan yn ein gweithgareddau. Mae Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn rhan o Gyngor Caerdydd, y Rheolydd Data at ddibenion casglu data. Prosesir yr holl ddata personol yn unol â Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) y DU a Deddf Diogelu Data 2018.

Pynciau:

- Pa ddata rydym yn ei gasglu a pham? Sut rydym yn casglu eich data?
- Sut byddwn yn defnyddio eich data? Sut rydym yn storio eich data? Marchnata
- Beth yw eich hawliau diogelu data? Beth yw cwcis?
- Sut rydym yn defnyddio cwcis?
- Pa fathau o gwcis rydym yn eu defnyddio? Sut i reoli eich cwcis Polisi preifatrwydd gwefannau eraill Newidiadau i'n polisi preifatrwydd Sut i gysylltu â ni
- Sut i gysylltu â'r awdurdodau priodol

Pa ddata rydym yn ei gasglu?

Mae Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn casglu'r data

- Gwybodaeth adnabod bersonol sef Enw, rhif, e-bost, ffôn, gwybodaeth feddygol
- Cydsyniad rhiant
- Anghenion dysgu ychwanegol a chymorth
- Hawl i gael prydau ysgol am ddim
- Presenoldeb dyddiol
- Cymwysterau

Cesglir hyn er mwyn cefnogi'r tiwtoriaid sy'n cyflwyno ein rhaglenni. Mae'r gyfraith Diogelu Data'n disgrifio'r sail gyfreithiol ar gyfer prosesu eich data yn angenrheidiol er mwyn cyflawni tasg gyhoeddus dan Ddeddf Addysg 1996.

Sut rydym yn casglu eich data?

Rydych yn rhoi'r rhan fwyaf o'r data rydym yn ei gasglu i Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn uniongyrchol. Rydym yn casglu data ac yn prosesu data pan fyddwch yn:

- Cofrestru ar-lein neu archebu unrhyw un o'n cynhyrchion neu ein gwasanaethau.
- Cwblhau arolwg cwsmeriaid yn wirfoddol neu'n rhoi adborth ar unrhyw un o'n byrddau negeseuon neu drwy e-bost.
- Defnyddio ein gwefan neu edrych arni trwy gwcis eich porwr.
- Defnyddio'r ffurflen atgyfeirio ysgolion

Efallai y bydd Addysg Alwedigaethol Caerdydd hefyd yn cael eich data yn anuniongyrchol o'r ffynonellau canlynol:

- Yr ysgol neu'r asiantaeth sy'n atgyfeirio

Sut byddwn yn defnyddio eich data?

Mae Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn casglu eich data fel y gallwn:

- Brosesu eich archeb a rheoli eich cyfrif.
- E-bostio cynnydd a chyflawniadau myfyrwyr atoch.
- Monitro cynnydd myfyrwyr
- Adrodd am bresenoldeb yn ddyddiol

Os ydych yn cytuno, bydd Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn rhannu eich data gyda'n cwmnïau partner er mwyn iddynt allu cynnig eu cynhyrchion a'u gwasanaethau i chi - pe byddech yn dymuno tynnu eich caniatâd yn ôl byddai angen i chi gysylltu â'r cwmnïau hynny'n uniongyrchol.

Byddwn yn rhannu presenoldeb dyddiol a chynnydd myfyrwyr gydag ysgolion.

Sut rydym yn storio eich data?

Mae Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn storio'ch data yn ddiogel yng nghronfa ddata AWS DynamoDB ac mae pob trosglwyddiad data wedi'i amgryptio â diogelwch haen trafniadaeth (TLS). Caiff pob trosglwyddiad data ei gofnodi.

Bydd Addysg Alwedigaethol Caerdydd yn cadw eich ffurflen atgyfeirio, presenoldeb a chyrrhaeddiad cwrs am 12 mis. Ar ôl i'r cyfnod hwn ddo i ben, byddwn yn dileu eich data o'n cronfa ddata – Os bydd dysgwr yn cael damwain wrth gymryd rhan mewn cwrs, cedwir ffurflenni cydsyniad am 6 blynedd.

Beth yw eich hawliau diogelu data?

Hoffai Addysg Alwedigaethol Caerdydd wneud yn siŵr eich bod yn gwbl ymwybodol o'ch holl hawliau diogelu data. Mae gan bob defnyddiwr hawl i'r canlynol:

Yr hawl i gael mynediad – Mae gennych hawl i ofyn i Addysg Alwedigaethol Caerdydd am gopiâu o'ch data personol.

Yr hawl i gywiro – Mae gennych hawl i ofyn i Addysg Alwedigaethol Caerdydd gywiro unrhyw wybodaeth sy'n anghywir yn eich barn chi. Mae gennych hawl hefyd i ofyn i'n Cwmni gwblhau'r wybodaeth sy'n anghyflawn yn eich barn chi.

Yr hawl i ddileu – Mae gennych hawl i ofyn i Addysg Alwedigaethol Caerdydd ddileu eich data personol, dan rai amodau.

Yr hawl i gyfyngu prosesu – Mae gennych hawl i ofyn i Addysg Alwedigaethol Caerdydd gyfyngu ar brosesu eich data personol, dan rai amodau.

Yr hawl i wrthwynebu prosesu – Mae gennych hawl i wrthwynebu i Addysg Alwedigaethol Caerdydd brosesu eich data personol, dan rai amodau.

Yr hawl i gludo data – Mae gennych hawl i ofyn i Addysg Alwedigaethol Caerdydd drosglwyddo'r data rydym



Os gwnewch gais, bydd gennym un mis i ymateb i chi. Os hoffech arfer unrhyw un o'r hawliau hyn, cysylltwch â ni ar ein cyfeiriad e-bost:

DiogelData@caerdydd.gov.uk

Ffoniwch ni ar: 02920 877900

Neu ysgrifennwch atom:

Addysg Alwedigaethol Caerdydd,

Awdurdod Harbwr Caerdydd,

Tŷ'r Frenhines Alexandra,

Heol y Cargo,

Bae Caerdydd,

CF10 4LY

Cwcis

Mae cwcis yn ffeiliau testun a roddir ar eich cyfrifiadur i gasglu gwybodaeth log rhyngwyd safonol a gwybodaeth am ymddygiad defnyddwyr. Pan fyddwch yn defnyddio ein gwefannau, mae'n bosibl y byddwn yn casglu data gennych yn awtomatig trwy gwcis neu dechnoleg debyg

I gael mwy o wybodaeth, ewch i allaboutcookies.org

Sut rydym yn defnyddio cwcis?

Mae Ein Cwmni yn defnyddio cwcis mewn amrywiaeth o ffyrdd i wella'ch profiad ar ein gwefan, gan gynnwys:

- Eich cadw wedi'ch mewngofnodi
- Deall sut rydych yn defnyddio ein gwefan

Pa fathau o gwcis rydym yn eu defnyddio?

Mae nifer o wahanol fathau o gwcis, fodd bynnag, mae ein gwefan yn defnyddio:

Ymarferoldeb – Mae Ein Cwmni yn defnyddio'r cwcis hyn fel ein bod yn eich adnabod ar ein gwefan ac yn cofio'r hyn a ddewiswyd gennych yn flaenorol. Gallai'r rhain gynnwys eich dewis iaith a'ch lleoliad. Defnyddir cymysgedd o gwcis parti cyntaf a thrydydd parti.

Hysbysebu – Mae Ein Cwmni yn defnyddio'r cwcis hyn i gasglu gwybodaeth am eich defnydd o'n gwefan, y cynnwys yr edrychoch arno, y dolenni a ddilynwyd gennych a gwybodaeth am eich porwr, eich dyfais, a'ch cyfeiriad IP. Mae Ein Cwmni weithiau'n rhannu rhai agweddau cyfyngedig ar y data hwn â thrydydd parti on at ddibenion hysbysebu. Efallai y byddwn hefyd yn rhannu data ar-lein a gesglir drwy gwcis gyda'n partneriaid hysbysebu. Mae hyn yn golygu, pan fyddwch yn defnyddio gwefan arall, efallai y dangosir hysbysebion i chi yn seiliedig ar eich patrymau pori ar ein gwefan ni.

Sut i reoli cwcis

Gallwch osod eich porwr i beidio â derbyn cwcis, ac mae'r wefan uchod yn dweud wrthyhych sut i ddileu cwcis o'ch porwr. Fodd bynnag, mewn rhai achosion, mae'n bosib na fydd rhai o nodweddion y wefan yn gweithio o ganlyniad i hynny.

Polisiau preifatrwydd gwefannau eraill

Mae gwefan Ein Cwmni yn cynnwys dolenni i wefannau eraill. Dim ond i'n gwefan ni y mae ein polisi preifatrwydd yn berthnasol, felly os byddwch yn clicio ar ddolen i wefan arall, dylech ddarllen eu polisi preifatrwydd nhw.

Newidiadau i'n polisi preifatrwydd

Mae Ein Cwmni yn adolygu ei bolisi preifatrwydd yn rheolaidd ac yn rhoi unrhyw ddiweddariadau ar y dudalen we hon. Diweddarwyd y polisi preifatrwydd hwn ddiwethaf ar 12 Ionawr 2023.

Sut i gysylltu â ni

Os bydd gennych unrhyw gwestiynau am bolisi preifatrwydd Addysg Alwedigaethol Caerdydd, y data rydym yn ei gadw amdanoch, neu os hoffech arfer un o'ch hawliau diogelu data, mae croeso i chi gysylltu â ni drwy e-bost: diogeldata@caerdydd.gov.uk neu drwy'r post:

Swyddog Diogelu Data Tîm
Llywodraethu Gwybodaeth
Neuadd y Sir
Glanfa'r Iwerydd
Caerdydd
CF10 4UW

Sut i gysylltu â'r awdurdod priodol

Os hoffech gwyno neu os teimlwh nad yw Addysg Alwedigaethol Caerdydd wedi mynd i'r afael â'ch cwyn yn briodol, gallwch gysylltu â Swyddfa'r Comisiynydd Gwybodaeth drwy'r wefan <https://ico.org.uk/concerns/getting/> neu drwy ffonio 0303 123 1113.



Mwy o wybodaeth

Sut i wneud cais

Cysylltwch â Mark Thomas i ofyn am Ffurflen Atgyfeirio Myfyriwr.

Dylai ffurflenni Atgyfeirio Myfyriwr gael eu cwblhau gan staff addysgu ysgolion cynradd, cydlynwyr anghenion addysgol arbennig neu weithwyr cymdeithasol.

Bydd cydlynnydd y cwrs yn cadarnhau lleoedd ar ôl asesu addasrwydd o'r ffurflenni atgyfeirio.

Manylion cyswllt

Mark Thomas

Swydddfa: 029 2233 0270

Ffôn Symudol: 078 1454 4244

E-bost: AddysgGalwedigaethol@Caerdydd.gov.uk

Gwefan: www.caerdydd.gov.uk/addysgalwedigaethol

Cyngor Caerdydd, Awdurdod Harbwr Caerdydd,
Tŷ'r Frenhines Alexandra, Heol y Cargo,
Bae Caerdydd, Caerdydd CF10 4LY

COVID-19

Mae'r rhaglen yn cydymffurfio â chanllawiau COVID diweddaraf y Llywodraeth. I gael mwy o wybodaeth ewch i www.llyw.cymru/coronafeirws

Ymwadiad:

Bydd Cyngor Caerdydd yn ymdrechu i ddarparu cyrsiau yn unol â'r disgrifiadau a nodir yn y prospectws hwn.

Mae Cyngor Caerdydd yn cadw'r hawl i wneud addasiadau i gynnwys y cyrsiau neu sut cânt eu darparu, i ddiddymu cyrsiau ac i gyfuno cyrsiau os ystyrir bod angen cymryd y fath gamau gweithredu. Mae Cyngor Caerdydd yn cadw'r hawl ar ei ddisgresiwn ar unrhyw adeg ac am unrhyw reswm i wneud newidiadau i'r gwasanaethau a nodir yn y prospectws hwn heb roi rhybudd ymlaen llaw gan gynnwys y canlynol, ond heb fod yn gyfyngedig iddynt:

- Tynnu cynnig cwrs yn ôl os nad yw'n denu isafswm y myfyrwyr sy'n ofynnol yn ôl y rheoliadau
- Gwneud newidiadau i raglenni a chyrtsiau am resymau sy'n cynnwys bodloni datblygiadau technolegol neu academaidd i fyfyrwyr

