



RHESTR PRISIAU I FYFYRWYR

Gellir prynu eitem gyda seren wrthynt yn unigol neu greu Cynnig Cinio am am £3.05 sy'n cynnwys eitem o'n dewis o gacennau cartref NEU ffrwythau ffres a photel o ddŵr Cymreig oer

Brecwast

Gweler y byrddau bwydlen brecwast. Os ydynt ar gael.

Pryd y Dydd - £3.05

Pryd y dydd cartref wedi'i baratoi'n ffres Wedi'i weini gyda seigiau ychwanegol a photel o ddŵr Cymreig oer.

*Gweler y posteri ar gyfer dewisiadau heddiw.

Bag Cyflym

Dewis A: £3.05

½ bagét, ffrwythau a chacen cartref a photel o ddŵr Cymreig oer.

Dewis B: £2.48

*Os ydynt ar gael.

½ bagét, ffrwythau a photel o ddŵr Cymreig oer

Ffre2Go/Bwyd Stryd

Dewis Bag Cyflym bwyd stryd.

Bocsbryd **£2.58**

*Gweler y posteri ar gyfer dewisiadau heddiw.

Salads

- Salad Pasta Haenog **£2.48**
- Salad Cyw Iâr Arbennig **£2.69**
- Gweler y Posteri Cynigion y Tymor

Pot o Basta - £2.17

Amrywiaeth iach a braf o Basta a sawsiau

- Ychwanegu bara garlleg **£0.28**
(caiff bara garlleg ei gynnwys yn y cynnig bwyd)

Tatws Trwy'u Crwyn

Wedi'u pobi yn y ffwrn ac yn llawn maeth, wedi'u gweini gyda garnais salad.

- Taten blaen **£1.08**
- Taten wedi'i llenwi **£2.48**
- Ffa a chaws
- Caws a cholslo
- Mayonnaise tiwna a chaws

Cawl (Tymhorol)

Ffres, poeth, maethlon ac iach.

- Powlen o Gawl **£1.39**
- Rhôl fara wedi'i phobi'n ffres **£0.28**
- Menyn Flora **£0.23**
(caiff rhôl o fara ei chynnwys yn y cynnig bwyd)

Brechdanau, Bagéts a Wrapiau

- Brechdan arferol **£2.03**
- Brechdan Arbennig **£2.14**
- Brechdan wedi'i thostio **£2.14**
- 1/2 bagét wedi'i llenwi **£1.34**
- Bagét wedi'i llenwi **£2.69**
- Wrap wedi'i llenwi **£2.48**
- Brechdan Deli **£2.69**
- ½ panini **£1.34**
- Panini **£2.69**

Bwydydd Sawrus

- Tafell o dost **£0.38**
- Bagel wedi'i dostio **£0.81**
- Rhôl Facwn NEU Selsig **£1.50**
- Bagel Bacwn NEU Selsig **£1.71**
- Pastaï Caws a Winwns **£1.50**
- Pastaï Bacwn a Chaws **£1.55**
- Sleisen o bitsa/calzone **£1.50**
- Byrgyr Cyw Iâr/Quorn **£1.50**
- Byrgyr Cyw Iâr/Quorn gyda chaws **£1.65**
- Caws ar Dost **£1.08**

Ar yr ochr

- Saws **£0.11**
- Jam **£0.17**
- Caws wedi'i gratio (30g) **£0.83**
- Ffa Pob **£0.83**
- Saws cyri/grefi **£0.42**
- Pasta/reis **£1.08**
- Llysiau'r dydd **£0.56**
- Tatws **£1.82**
- Salad bach **£0.96**

Becws

- Cwci cartref **£0.98**
- Cacennau, myffins a fflapjacs cartref **£1.08**
- Pwdin a chwstard cartref **£0.88**
- Myffins bach **£0.54**
- Cwcius, myffins a fflapjacs **£1.19**

Ffrwythau ac Iogurtiau

- Eitem o ffrwyth ffres **£0.41**
- Bag o ffrwythau ffres **£0.46**
- Salad ffrwythau ffres **£1.08**
- Crensh ffrwythau ac iogwrt **£1.29**
- Iogwrt Muller **£0.64**
- Pot o iogwrt wedi'i rewi **£0.86**
- Corned o iogwrt wedi'i rewi **£0.64**

Diodydd Poeth £1.15

Wedi'u gwneud o'n cymysgedd o goffi Masnach Deg ein hunain. (os ydyw ar gael).

- Americano
 - Café latte
 - Cappuccino
 - Te
 - Mocha
 - Siocled Poeth
- £0.81**

Diodydd Oer

- Jubblys wedi'i rewi **£0.54**
- Carton o laeth **£0.69**
- Sudd Masnach Deg 200ml **£0.69**
- Sudd Masnach Deg 500ml **£1.29**
- Aqua 67 **£0.83**
- Potel o ddŵr Cymreig **£0.83**
- Radnor Fizz **£0.93**
- Mambo **£0.93**
- Ysgytlaeth Yazoo **£1.39**
- Smwddi/frappe **£1.24**
- 50% diod ffrwythau **£0.42**



Mae gwybodaeth am alergenau ar gael ar gais
www.caerdydd.gov.uk/arlwyoygolion

cardiffcatering
arlwyocaerdydd