Diweddariad ar Strategaeth Cysgu ar y Stryd Caerdydd

Chwarter 2 2019/20

Monitro Cysgu ar y Stryd

Cefnogwyd **46** o bobl a oedd yn cysgu ar y stryd i fynd i lety drwy gyfrwng ymyriadau amlasiantaethol.

Derbyniodd **21%** o'r cysgwyr stryd a oedd yn wybyddus i'r Gwasanaeth Allgymorth asesiadau digartrefedd.

Cafodd **81%** o gleientiaid ganlyniadau llwyddiannus drwy'r Gwasanaeth Ailgysylltu Digartrefedd.

Anghenion Cymorth (ym mis Medi 2019)

Nododd **73%** o bobl a oedd yn cysgu ar y stryd brif anghenion cymorth yn ymwneud â chamddefnyddio sylweddau, **21%** ar gyfer iechyd meddwl a **6%** ar gyfer alcohol.

Chwarter 2 2019/20	Gorffennaf	Awst	Medi
Cyfanswm y Cysgwyr Stryd (cyfartaledd dros 4 wythnos)	69	84	87
Cyfartaledd Chwarterol	80		
Dim Cysylltiad Lleol (ar ddiwedd y mis)	22	27	13
AEE – Dim Budd-dal Tai (ar ddiwedd y mis)	3	1	4

Tîm Amlddisgyblaethol

Hyd yma, mae'r tîm amlddisgyblaethol wedi derbyn **298 o atgyfeiriadau**, gyda **270 o achosion wedi'u hagor** i weithwyr arbenigol. O'r **58** achos sydd wedi cau, mae **33 cleient (57%)** wedi sicrhau llety neu gadw eu llety presennol.

Tai yn Gyntaf

Mae Tai yn Gyntaf yn cael llwyddiant o ran rhoi llety i gysgwyr ar y stryd ag anghenion cymorth cymhleth ac uchel, gan gynnwys y person a adawodd y carchar cyntaf i gael llety trwy'r cynllun. Ar ddiwedd chwarter 2 roedd cyfanswm o **21** tenantiaeth fyw ar draws y tri phroject (Cyngor Caerdydd, Byddin yr Iachawdwriaeth a Chyngor Caerdydd/Carchar Ei Mawrhydi Caerdydd), gyda **11** cleient arall yn cael cymorth cyn tenantiaeth. Ystyriwyd bod **91%** o gleientiaid Tai yn Gyntaf wedi torri cylch digartrefedd.

Pebyll Canol y Ddinas

Mae ymgysylltu dyddiol â defnyddwyr pebyll gan y Gwasanaethau Allgymorth wedi parhau, sydd wedi arwain at ostyngiad sylweddol yn nifer y pebyll yng nghanol y ddinas ers dechrau'r flwyddyn. Mae cyfarfodydd amlasiantaethol rheolaidd yn cael eu cynnal ynghylch pob unigolyn a chynlluniau gweithredu wedi'u teilwra yn cael eu creu. Gweler canlyniadau llety isod:

Cefnogi Preswylwyr Pebyll i Gael Llety Mis Chwefror - Mis Medi 2019						
Llety Dros Nos Brys	Hostel y Rheng Flaen	Llety â Chymorth	Dychwelyd i'w heiddo eu hunain	Gwasanaethau Adsefydlu	Project Pobl sy'n Cysgu ar y Stryd	CYFANSWM
19	4	1	6	1	1	32

HUGGARD, Helping The Homeless · thewallich atal digartrefedd • preventing homelessness · CARDIFF CAERDYDD · YMCA · THE SALVATION ARMY

Project Menywod yn Nhŷ Nos

Mae project Tŷ Nos y Cyngor wedi cael llwyddiant sylweddol o ran symud pobl sydd wedi bod yn cysgu ar y stryd am amser hir i lety trwy ddefnyddio dull sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, gan gynnwys galluogi ffrindiau i symud i mewn gyda'i gilydd mewn grwpiau. Yn ddiweddar, mae uned 3 ystafell wely ychwanegol wedi'i nodi ar gyfer menywod, gan gynnig darpariaeth brys hunangynhwysol i fenywod yn unig mewn ymateb i angen a nodwyd. Disgwylir i'r eiddo fod yn barod i bobl fyw ynddo ym mis Ionawr. Ceir lle yno trwy atgyfeiriadau uniongyrchol gan y Gwasanaethau Allgymorth.

Project 'Taclo Digartrefedd'

Mae'r project Taclo Digartrefedd a lansiwyd y chwarter hwn yn cynnig cyfle i bobl sy'n byw mewn hosteli neu sy'n ymwneud â gwasanaethau cysgu ar y stryd i gymryd rhan mewn sesiynau bocsio a ffitrwydd wythnosol.

Nod y rhaglen yw gwella iechyd meddwl a chorfforol cyfranogwyr, yn ogystal â gwella sgiliau bywyd trwy gael pryd maethlon ar ôl pob sesiwn. Y gobaith yw y bydd y project yn parhau i ymestyn a chynnig adnodd gwerthfawr i helpu i gynnal dulliau iach o fyw.

Dywed Rob Green, gweithiwr allweddol ar gyfer Gwasanaethau Hostel sy'n rhedeg y project, 'Mae llawer o bobl wedi dod atom na fyddech erioed yn eu disgwyl ac mae'r canlyniadau wedi bod yn anghredadwy'. Mae cyfranogwyr wedi magu hyder a chymhelliant, sydd wedi arwain at fwy o ymgysylltu â gwasanaethau. Mae rhai wedi symud ymlaen i gael profiad gwaith diogel a gwaith â thâl, neu wedi cael llety parhaol.

Gweithgareddau Dargyfeiriol

Nod menter weithgareddau gwrthdyniadol Croeso Cynnes yw mynd i'r afael â'r cynnydd mewn diwylliannau stryd negyddol a gwella sgiliau a gallu pobl i symud i fyw'n annibynnol, trwy ymgysylltu ag addysg, hyfforddiant a chyflogaeth, ac allbynnau therapiwtig a chreadigol.

Ers mis Chwefror 2019, mae bron i **1,000** o gyflwyniadau wedi'u gwneud mewn **130** o sesiynau bore coffi. Mae **353** cyflwyniad arall wedi'i wneud mewn **66** sesiynau gweithgareddau, gan gynnwys gweithdai celf, ffotograffiaeth a cherddoriaeth, gweithdai Cyngor ar Arian ac I Mewn I Waith a sesiynau chwaraeon. Mae cyfanswm o **292** unigolyn wedi'u cefnogi trwy'r cynllun, gan arwain at ddargyfeirio **1,930** o oriau i ffwrdd o ddiwylliannau stryd.

Astudiaeth Achos

Aeth Jon i'w fore coffi cyntaf ym mis Chwefror 2019 tra oedd yn cysgu ar stryd. Magwyd hyder ynddo drwy gymryd rhan mewn gweithgareddau gwrthdyniadol gan ei helpu i greu amserlen strwythuredig i ymgysylltu â chymorth, cyfoedion a gwirfoddoli. O ganlyniad uniongyrchol cafodd Jon hyfforddiant a phrofiad gwaith fel barista.

Mae Jon bellach wedi'i leoli yn Llys Litchfield lle mae wedi gweithio'n agos gyda'i weithiwr cymorth i gael ei Dystysgrif Hylendid Bwyd. Yn dilyn y llwyddiant hwn, mae Jon wedi gwneud cais i wneud NVQ Lefel 2 mewn Arlwyo, i ddysgu sgiliau sydd eu hangen arno i ddilyn ei uchelgais i weithio fel cogydd.