

Sut ydw i'n teimlo?

Defnyddiwch yr olion dwylo hyn i ddangos sut rydych chi'n teimlo.

Darluniwch o amgylch eich llaw i greu ôl llaw.

Gyda help oedolyn torrwyd yr ôl llaw.

Gludwch y llygaid arno a darluniwch deimladau ... Hapus, blin, trist neu unrhyw deimladau eraill sydd gennych.

Gorffenwch drwy ychwanegu gwelltyn crefft i'r gwaelod.

