

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (DIWRNODAU THEMA YSGOLION CYNRADD)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = Rhwyg	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = ALMONAU B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF = CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid
<b>Dydd Gŵyl Dewi</b>															
Cawl		✓	✓					✓							✓
Cennin a Thatws			✓												
Ffon fara fach â chaws			✓												
Selsig Porc a Chennin			✓												✓
Grefi		✓	✓											✓	
Pasten Morgannwg			✓					✓							
Tatws Stwnsh								✓							✓
Moron															
Brocoli															
Pwdin			✓		✓			✓						✓	
Bara															
Bara Brith			✓		✓			✓							✓
<b>Dydd Sant Ffolant:</b>															
Bisgedi Bach â Jam			✓					✓							✓
<b>Diwrnod yr Eidal</b>															
Spaghetti bolognese		✓	✓												
Pasta Neapolitaidd			✓												
Panini Cyw Iâr â Pherlysiau ac Winwns Coch			✓					✓						✓	
India Corn	✓														
Pys	✓														

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (DIWRNODAU THEMA YSGOLION CYNRADD)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = Rhwyg	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = ALMONAU B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF - CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Salad										✓					
Dresin Caesar			✓		✓	✓		✓							
Hufen lâ Neapolitaidd								✓						✓	
Wafferi			✓					✓						✓	
Bara Garleg			✓												
<b>Diwrnod Glan y Môr</b>															
Bysedd Pysgod			✓			✓									
Sglodion	✓														
Ffa Pôb	✓														
Pys Slwtsh	✓														
Bagét (Salad) Ham			✓							✓					
Bagét (Salad) Caws			✓					✓		✓					
Bagét (Salad) Tiwna a Mayonnaise			✓		✓	✓				✓					
Salad										✓					
Côn Hufen lâ			✓					✓						✓	
Cwch Melon	✓														
Coctel Ffrwythau	✓														
Hufen la Fanila/Mefus								✓							
<b>Picnic Diwrnod Chwaraeon Ysgolion</b>															
Bagét (Salad) Tiwna a Mayonnaise			✓		✓	✓				✓					

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (DIWRNODAU THEMA YSGOLION CYNRADD)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfydyddd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = Rhyg	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = ALMONAU B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF - CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deuocsid
Bagét (Salad) Caws			✓					✓		✓					
Bagét (Salad) Ham			✓							✓					
Brechdan (Salad) Tiwna a Mayonnaise			✓		✓	✓				✓				✓	
Brechdan (Salad) Caws			✓					✓		✓				✓	
Brechdan (Salad) Ham			✓							✓				✓	
Tortilla (Salad) Tiwna a Mayonnaise			✓		✓	✓				✓					
Tortilla (Salad) Caws			✓					✓		✓					
Tortilla (Salad) Tiwna a Mayonnaise			✓		✓	✓				✓					
Tortilla (Salad) Ham			✓							✓					
Salad										✓					
Cwci Ceirch a Rhesins			✓		✓										
Ffrwythau Ffres	✓														
Potel ddŵr	✓														
Sudd Aqua	✓														
<b>Diwrnod Annibyniaeth America</b>															
Byrger Caws mewn Bynsen			✓					✓							
Byrger Caws Quorn mewn Bynsen			✓		✓			✓						✓	
Coes Cyw Iâr BBQ										✓					✓

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (DIWRNODAU THEMA YSGOLION CYNRADD)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = Rhwyg	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = ALMONAU B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF - CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid
India corn	✓														
Colslô					✓					✓					
Darnau o Datws	✓														
Browni Siocled			✓		✓			✓							
Coctel Ffrwythau Carnifal								✓							
<b>Diwrnod Thema Noson Tannau Gwyllt</b>															
Olwyn Gaws			w					✓							
Sglodion Tenau	✓														
Jeli	✓														
Hufen lâ								✓							
<b>Cinio Nadolig</b>															
Tafelli o Dwrci	✓														
Selsig Tspolata Porc			w											✓	✓
Ffiled Quorn					✓										
Stwffin Saets a Winwns			w												
Ysgewyll	✓														
Moron	✓														
Brocoli	✓														
Tatws Rhost			✓												
Grefi		✓	BW					✓							
Twb Hufen Ia Siocled a Fanila y Nadolig								✓							
Hufen lâ Mefus								✓							

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (DIWRNODAU THEMA YSGOLION CYNRADD)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = Rhyg	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = ALMONAU B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF - CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deuocsid
Bisged Teisen Berffro			w					✓							

### NODIADAU

- Rhestrir cydrannau pryd o fwyd ar wahân os gellir creu seigiau gydag amrywiadau gwahanol
- Ysgolion DMS yw Ysgol Gynradd Birchgrove, Ysgol Gynradd Lansdowne, Ysgol Gynradd St Cuthbert, Ysgol Gynradd St Joseph ac Ysgol Gynradd St Monica. Mae Ysgol Gynradd Howardian hefyd yn defnyddio rhai cynhyrchion DMS, gwiriwch gyda Rheolwr y Gegin i gael rhagor o fanylion.
- Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffu.
- Ni restrir eitemau bwyd a brynir gan Arlwyio Addysg wedi'u pecynnu'n barod i'w ailwerthu ar y matrices hwn. Ceir gwybodaeth am alergenau ar gyfer y cynhyrchion hyn ar y pecynnau.
- Mae lleoliadau Arlwyio Addysg yn gweithredu amgylchedd amlddisgyblaeth ac ni allant warantu dileu risg croeshalogi alergenau.
- Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English.