





# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A=ALMONAU B=CNAU BRASIL CA=CNAU CASHIW NUTS CO=CNAU COLLEN M=CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI=CNAU PISTASIO FF=CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Selsig			G											✓	✓
Cyw Iâr Tsili Thai Gludiog	✓														
Saws Bolognese VegeMince		✓	B											✓	
Balti Llysiau		✓								✓					
Saws Bolognese Llysiau		✓													
Lasagne Llysiau		✓	BW					✓						✓	
<b>SEIGIAU ARBENNIG Y COGYDD</b>															
Stiw Cig Eidion		✓	G					✓						✓	
Quiche Caws a Tomato			G		✓			✓							
Quiche Cyw Iâr a Bacwn			G		✓			✓							
Pei Cyw Iâr a Llysiau		✓	G		✓			✓							
Chimichanga Cyw Iâr			G							✓					
Chilli Con Carne		✓						✓						✓	
Pei Bwthyn		✓	G					✓						✓	
Quiche Ham a Chaws			G		✓			✓							
Moussaka Cig Oen (Halal yn Unig)		✓	G					✓						✓	
Rogan Josh Cig Oen (Halal yn Unig)		✓						✓		✓				✓	
Peli Cig mewn Saws Tomato a Basil			G					✓							✓
Clawr Crwst Pwff			G		✓			✓							





# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENITH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Pasta Gwenith Cyflawn Pasta King			G												
Chow Mein Porc			G		✓				✓					✓	✓
Porc mewn Saws Ffa Du			G		✓								✓	✓	
Porc mewn Saws Hoi Sin			G										✓	✓	
Chow Mein Quorn			G		✓				✓					✓	✓
Fajita Quorn			G												✓
Quorn mewn Saws Ffa Du			G		✓								✓	✓	
Quorn mewn Saws Hoi Sin			G		✓								✓	✓	
Cyrri Gwyrdd Thai Quorn					✓	✓									
Cyw Iâr Melys a Sur		✓													
Porc Melys a Sur		✓													
Quorn Melys a Sur		✓			✓										
Saag Aloo Tatws Melys gyda Reis		✓								✓					
Cig Eidion Szechwan		✓	G										✓	✓	
Cyw Iâr Szechwan		✓	G										✓	✓	
Porc Szechwan		✓	G										✓	✓	
Quorn Szechwan		✓	G		✓								✓	✓	
Cyw Iâr Tandoori gyda Thatws BombayQuorn		✓						✓		✓					
Quorn Tandoori gyda Thatws Bombay		✓			✓			✓		✓					

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Cyw Iâr Tsili wedi'i Dro-ffrio	✓														
Quorn Tsili wedi'i Dro-ffrio					✓										
Lletemau Tsili VegeMince		✓	B					✓		✓				✓	
Keema VegeMince		✓	B							✓				✓	
<b>EITEMAU CHICKEN JOE</b>															
Byrgyr Clun Cyw Iâr Peri Peri			G		✓			✓							
Byrgyr Clun Cyw Iâr Lemwn a Pherlysiau			G		✓			✓							
Burrito Cyrri Cyw Iâr			G					✓		✓					
Pryd Goujon Piri Piri mewn Bocs										✓					
Cyrri Menyn Tandoori Barbeciw			G					✓							
Cyrri Menyn Tandoori y Canoldir			G					✓							
Cyrri Menyn Tandoori Peri Peri			G					✓							
Cyrri Menyn Tandoori Masarn a Tsili Melys			G					✓							
Cyw Iâr Menyn Tandoori Mango a Leim			G					✓							
Cyrri Menyn Tandoori			G					✓		✓					
Tortilla Cyw Iâr Crimp		✓	G												
Cebab Cyw Iâr Barbeciw			G												
Cebab Cyw Iâr y Canoldir			G												
Cebab Cyw Iâr Tikka			G					✓		✓					

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Cebab Cyw Iâr Masarn a Tsili Melys			G												
Burrito Salsa Cyw Iâr			G												
Tortilla Cyw Iâr Barbeciw			G												
Tortilla Cyw Iâr Fajita			G												
Tortilla Cyw Iâr y Canoldir			G												
Tortilla Cyw Iâr Peri Peri			G												
Tortilla Cyw Iâr Tandoori			G					✓		✓					
Tortilla Cyw Iâr Masarn a Tsili Melys			G												
Tortilla Cyw Iâr Mango a Leim			G												
Naandoori			G		✓			✓		✓					
Piznaan Barbeciw			G					✓		✓					
Quesadilla Cyw Iâr			G					✓							
Sub Peli Cig Sbeislyd			G											✓	
Wafflau Belgaidd			G		✓			✓						✓	✓
Poced Pita Cyw Iâr Barbeciw			G					✓							
Poced Pita Fajita Cyw Iâr			G					✓							
Poced Pita y Canoldir			G					✓							
Poced Pita Cyw Iâr Peri Peri			G					✓							
Poced Pita Tikka Cyw Iâr			G					✓		✓					









# ARLWYO ADDYSG MATRICS GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) – GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Stwffin			G												
India Corn	✓														
Pecyn o Saws Tartare					✓					✓					
Pecyn o Sôs Coch	✓														
Tiwna a Mayonnaise					✓	✓				✓					
Pwdin Efrog			G		✓			✓							
<b>BYRBRYDAU MELYS A PHWDINAU</b>															
Crymbl Afalau a Chanel			CG					✓							
Teisen Bananas			G		✓			✓							
Pwdin Bara Menyn			G		✓			✓						✓	
Teisen Moron			G		✓			✓							
Browni Siocled			G		✓			✓							✓
Teisen Siocled a Chreision Ŷd Grimp			B					✓							✓
Cwci Siocled Crenhlyd			CG		✓			✓						✓	✓
Myffin Siocled			G		✓			✓							
Sbwng Siocled			G		✓			✓						✓	
Teisen Cnau Coco a Chreision Ŷd Grimp			B					✓							✓
Cwstard								✓							
Fflapjac			C												✓
Sgonsen Ffrwythau			G		✓			✓							



# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLAYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Brechdan (Salad) Cyw lâr Barbeciw			G											✓	✓
Tortilla (Salad) Cyw lâr Barbeciw			G												✓
Calzone Cyw lâr Barbeciw			G					✓		✓				✓	
Sleisen o Bitsa Cyw lâr Barbeciw			BCRhG					✓		✓				✓	
Baguette BLT			G												
Brechdan BLT			G											✓	
Pot Pasta Bolognese			G												
Burrito Brecwast			G		✓			✓							
Myffin Brecwast			G		✓			✓						✓	
Baguette (Salad) Cyw lâr Cajun		✓	BG		✓					✓				✓	
Brechdan (Salad) Cyw lâr Cajun		✓	BG		✓					✓					
Tortilla (Salad) Cyw lâr Cajun		✓	BG		✓					✓					
Cawl Moron a Choriander		✓	G												
Crwst Caws a Winiwns			G		✓			✓							
Baguette (Salad) Caws			G					✓							
Brechdan (Salad) Caws			G					✓						✓	
Tortilla (Salad) Caws			G					✓							
Salad Haenau Caws			G					✓							
Panini Caws			G					✓						✓	
Baguette (Salad) Cyw lâr a Bacwn			G		✓					✓					

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLAYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A=ALMONAU B=CNAU BRASIL CA=CNAU CASHIW NUTS CO=CNAU COLLEN M=CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI=CNAU PISTASIO FF=CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Brechdan (Salad) Cyw lâr a Bacwn			G		✓					✓				✓	
Tortilla (Salad) Cyw lâr a Bacwn			G		✓					✓					
Baguette (Salad) Cyw lâr ac India Corn			G		✓					✓					
Brechdan (Salad) Cyw lâr ac India Corn			G		✓					✓				✓	
Tortilla (Salad) Cyw lâr ac India Corn			G		✓					✓					
Byrgyr Cyw lâr			G										✓		
Byrgyr Cyw lâr gyda Chaws			G					✓					✓		
Salad Cesar Cyw lâr		✓	BG		✓			✓						✓	✓
Pot Pasta Cyw lâr Italiano			G												✓
Baguette (Salad) Cyw lâr a Mayonnaise			G		✓					✓					
Brechdan (Salad) Cyw lâr a Mayonnaise			G		✓					✓				✓	
Tortilla (Salad) Cyw lâr a Mayonnaise			G		✓					✓					
Baguette (Salad) Cyw lâr, Saets a Winiwns			BG		✓			✓		✓				✓	
Brechdan (Salad) Cyw lâr, Saets a Winiwns			BG		✓			✓		✓				✓	

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Tortilla (Salad) Cyw lâr, Saets a Winiwns			BG		✓			✓		✓				✓	
Baguette (Salad) Cyw lâr Tikka			G		✓			✓		✓					
Brechdan (Salad) Cyw lâr Tikka			G		✓			✓		✓				✓	
Tortilla (Salad) Cyw lâr Tikka			G		✓			✓		✓					
Byrgyr Pysgod Cytew â Tsili			G			✓								✓	
Cawl Blod Bresych a Chyrri		✓	G					✓		✓					
Tosti Cyrri			G					✓		✓				✓	
Baguette (Salad) Cyw lâr y Coroni		✓	BG		✓					✓					
Brechdan (Salad) Cyw lâr y Coroni		✓	BG		✓					✓					
Tortilla (Salad) Cyw lâr y Coroni		✓	BG		✓					✓					
Crympedi			G					✓							
Salad Tacos Brwnt					✓			✓		✓					✓
Baguette (Salad) Wyau a Mayonnaise			BG		✓					✓					
Brechdan (Salad) Wyau a Mayonnaise			BG		✓					✓					
Tortilla (Salad) Wyau a Mayonnaise			BG		✓					✓					
Baguette (Salad) Cyw lâr Garlleg a Pherlysiau			G		✓					✓					



# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A=ALMONAU B=CNAU BRASIL CA=CNAU CASHIW NUTS CO=CNAU COLLEN M=CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI=CNAU PISTASIO FF=CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Brechdan (Salad) Cyw Iâr Garleg a Pherlysiau			G		✓					✓				✓	
Tortilla (Salad) Cyw Iâr Garleg a Pherlysiau			G		✓					✓					
Panini Ham a Chaws			G					✓							
Calzone Ham a Phîn Afal			G					✓							
Sleisen o Bitsa Ham a Phîn Afal			BCRhG					✓							
Baguette (Salad) Ham			G												
Brechdan (Salad) Ham			G											✓	
Tortilla (Salad) Ham			G												
Bar Hash Brown															✓
Taten Pôb Plaen	✓														
Taten Pôb gyda Ffa Pôb	✓														
Taten Pôb gyda Ffa a Chaws								✓							
Taten Pôb gyda Chaws								✓							
Taten Pôb gyda Llenwad Moethus		✓	B		✓			✓		✓					✓
Taten Pôb gyda Thiwna a Mayonnaise					✓	✓				✓					
Taten Pôb gyda Thiwna, Mayonnaise a Chaws					✓	✓		✓		✓					
Cawl Cennin a Thatws		✓													
Tortilla Cyw Iâr Lemwn a Pherlysiau, Houmous a Salad			G										✓		

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A=ALMONAU B=CNAU BRASIL CA=CNAU CASHIW NUTS CO=CNAU COLLEN M=CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI=CNAU PISTASIO FF=CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Crwyn Tatws Melys wedi'u Llenwi								✓							
Pot Pasta Macaroni a Chaws			BCRhG					✓		✓					
Calzone Margherita			G					✓							
Sleisen o Bitsa Margherita			BCRhG					✓							
Baguette (Salad) Caws a Winiwns Cymysg			G		✓			✓		✓					
Brechdan (Salad) Caws a Winiwns Cymysg			G		✓			✓		✓				✓	
Tortilla (Salad) Caws a Winiwns Cymysg			G		✓			✓		✓					
Cawl Llysiau Cymysg		✓	G												
Tortilla Byrbryd Poeth Cyw Iâr Barbeciw Mam			GB		✓			✓							
Tortilla Byrbryd Poeth Caws a Tomato Mam			G		✓			✓							
Tortilla Byrbryd Poeth Cyw Iâr Tikka Mam			G		✓			✓							
Ci Poeth Mam (Frankfurter Clasurol)			G					✓							
Ci Poeth Mam (Cyw Iâr Cajun)			G												
Tortilla Byrbryd Poeth Sbigoglys a Ffacbys Mam			GB		✓										
Calzone Madarch ac India Corn			G					✓							









# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
<b>BARGEINION BLASU</b>															
Teisen Banana			G		✓			✓							
Myffin			G		✓			✓		✓					
Salad Cig Eidion			G		✓			✓							
<b>BRECHDANAU WEDI'U TOSTIO</b>															
Brechdan wedi'i thostio gyda bacwn a chaws wedi'i grilio			G					✓		✓					
Croque Monsieur			G					✓		✓					
Brechdan wedi'i thostio gyda madarch garleg			G					✓		✓					
Brechdan wedi'i thostio gyda selsig sbeislyd		✓	BG		✓			✓		✓					
Y caws mawr – brechdan wedi'i thostio			G		✓			✓		✓					
Yr un Eidalaidd – brechdan wedi'i thostio			G					✓		✓					
Y berllan – brechdan wedi'i thostio			G					✓		✓					
<b>BYRBRYDAU NEWYDD</b>															
Ffa a chaws wedi'u toddir			G					✓							
Panini cyw lâr Byfflo			G					✓						✓	
Panini TexMex			BG					✓						✓	





# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Yr Un Falafel			G		✓			✓							
<b>TATWS PÔB</b>															
Tatws Pôb Wedi'u Llenwi â Thiwna Crenshlyd					✓	✓		✓							
Tatws Pôb wedi'u Stwffio gyda Phei'r Bugail		✓	BG		✓			✓							
Tatws Pôb wedi'u Stwffio gyda Phei'r Bugail (Briwgig Llysieuol)		✓	BG		✓			✓						✓	
Topin Colslô a Chaws					✓			✓		✓					
Taten Pôb wedi'i Llenwi â Tsili		✓						✓						✓	
Tatws wedi'u Stwffio gyda Baycwn a Chaws								✓							
Taten Pôb Ffa Boston		✓	G		✓			✓							
Caws gyda Macaroni a Tsili Crenshlyd		✓	G		✓			✓		✓				✓	
Taten wedi'i Llenwi â Phorc wedi'i Rwygo			BG		✓			✓		✓					
<b>BYRBRYDAU YCHWANEGOL</b>															
Crympedi Cawslyd			G					✓							
Panini Llysieuol			G					✓						✓	
Tortilla Brechwast (Quesadilla)			G		✓			✓							
Cyw Iâr Tsili Melys (Quesadilla)			G		✓			✓							

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) –

### GORFFENNAF 2019



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLAYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A=ALMONAU B=CNAU BRASIL CA=CNAU CASHIW NUTS CO=CNAU COLLEN M=CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI=CNAU PISTASIO FF=CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
Cyw Iâr Barbeciw (Quesadilla)			G		✓			✓		✓					
(Quesadilla) Llysieuol			G		✓			✓							
Bagel Cyw Iâr Barbeciw			G		✓			✓					✓		
Bagel Ham			G					✓					✓		
Calzone Traddodiadol			G		✓			✓							
Calzone Cyw Iâr Tsili Melys			G		✓			✓							
Calzone Cyw Iâr Barbeciw			G		✓			✓		✓					
Calzone Ham a Phîn Afal			G		✓			✓							
Calzone Pepperoni			G		✓			✓							
Calzone Tiwna ac India Corn			G		✓	✓		✓							
Pitsa Tsili Melys			BCRhG					✓							
Pitsa Pesto			BCRhG					✓							✓
Pitsa Ham a Phîn Afal			BCRhG					✓							
Pitsa Madarch, Puprynnau ac India Corn			BCRhG					✓							
Byrgyr Quorn			BG		✓			✓		✓			✓		
Byrgyr Cyw Iâr			G		✓								✓		
Myffin Brecwast			BG		✓			✓					✓	✓	
Crempogau			G		✓			✓							

# ARLWYO ADDYSG MATRICS GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION UWCHRADD) – GORFFENNAF 2019

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B=BARLYS C=CEIRCH G=GWENTH Rh=RYE	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Laeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A= ALMONAU B=CNAU BRASIL CA= CNAU CASHIW NUTS CO = CNAU COLLEN M = CNAU MACADAMIA P=CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO FF – CNAU FFRENGIG	Pysgnau	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deucosid
--------------------	-----	--------	---	-------------	-------	--------	-----------	-------	------------	---------	---	---------	--------	----------	------------------

## NODIADAU

- Rhestrir cydrannau pryd o fwyd ar wahân os gellir creu seigiau gydag amrywiadau gwahanol
- Pan fydd gan eitem ar y fwydlen alergen a amlygir gyda (✓) Mae Arlwyo Addysg wedi nodi risg o groes-halogi na ellir ei ddileu.
- Ni restrir eitemau bwyd a brynir gan Arlwyo Addysg wedi'u pecynnu'n barod i'w ailwerthu ar y matrices hwn. Ceir gwybodaeth am alergenau ar gyfer y cynhyrchion hyn ar y pecynnau.
- Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffu.
- Mae lleoliadau Arlwyo Addysg yn gweithredu amgylchedd amlddisgyblaeth ac ni allant warantu dileu risg croeshalogi alergenau.
- Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English