

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wya	Pysgod	Bleidlys	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid
<b>PRIF SEIGIAU</b>															
Byrgyr Cig Eidion			G										•		
Byrgyr Cig Eidion (Halal)			G										•	✓	✓
Saws Bolognese		✓													
Saws Bolognese (Halal)		✓													
Saws Bolognese (o <b>Blanhigion</b> )		✓												✓	
Byrgyr Caws			G					✓					•		
Pitsa Caws a Tomato			G					✓							
Ffiled Cyw Iâr	✓														
Ffiled Ieir (Halal)															
Korma Cyw Iâr			G					✓		✓		•	•		
Korma Cyw Iâr (GPU yn unig)								✓							✓
Tikka Masala Cyw Iâr		✓			•			✓		•		•	•		
Tikka Masala Cyw Iâr (GPU yn unig)								✓							
Byrgyr Ffalaffel (â Dresin logwrt a Mint)			G		✓			✓				•	•		
Byrgyr Ffalaffel (â Dresin logwrt a Mint)			G					✓				•	•		

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLAYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deuocsid
Peli Pysgod						✓									
Bysedd Pysgod			G			✓									
Tortellini Pedwar Caws mewn Saws Tomato a Basil			G		✓			✓							
Selsig Morgannwg mewn Rhôl Bara			G					✓		✓					
Pasta Bolognese ( <b>GPU yn unig</b> )			G												•
Peli Cig Porc mewn Saws Tomato Cartref														•	✓
Peli Cig Porc mewn Saws Tomato a Basil ( <b>GPU yn unig</b> )														•	✓
Ffiled Quorn			G												
Selsig Quorn			G												
Selsig Rhost			G												
Selsig Rhost ( <b>Halal</b> )			G											✓	✓
Bysedd Pysgod Eog			G			✓								✓	✓
Caserol Ffa Sbeislyd		✓			•			•		•					

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deuocsid
Caserol Ffa Sbeislyd (GPU yn unig)			• G							•					
Peli Llysiau mewn Saws Tomato Cartref														✓	
Peli Llysiau mewn Saws Tomato a Basil (GPU yn unig)														✓	
Bolognese Llysieuol (GPU yn unig)	✓														
Korma Llysiau			G					✓		✓	•	•			
Korma Llysiau (GPU yn unig)								✓							✓
Nygets Llysiau			G												
<b>BYRBRYDAU SAWRUS</b>															
Taten Bob	✓														
Tiwna a Mayonnaise					✓	✓									
Brechdan Gaws**			G					✓						✓	
Brechdan Ham**			G											✓	
Brechdan Tiwna a Mayonnaise**			G		✓	✓								✓	
Bagét Caws**			G					✓						•	



# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleiddlys	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deuocsid
Trionglau Tatws	✓														
Reis (Gwyn/Brown)	✓														
Tatws Rhost	✓														
Salad Bach	✓														
Tafell o Fara (Gwenith Cyflawn/Gwyn)			G											✓	
Peli Stwffin			G												
India Corn	✓														
Pwdin Efrog			G		✓			✓							
<b>PWDINAU</b>															
Crymbl Afalau a Mwyar Duon			CG												
Crymbl Afalau a Sinamwn			CG												
Myffin Banana a Rhesins			G		✓			✓							
Caws a Chraceri			G		•			✓			•		•	•	•
Browni Siocled			G		✓			✓							✓
Creision Yd Siocled Crimp			B					✓							✓
Cwci Siocled Crenshlyd			CG												✓
Myffin Siocled			G		✓			✓							



# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawnfwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLAYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bleidllys	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deuocsid
Salad Ffrwythau	✓														
Sgonsen Ffrwythau			G		✓			✓							
Sgonsen Ffrwythau (Cymreig)			G					✓						✓	
Hufen Iâ – Fanila								✓						•	
Hufen Iâ - Mefus								✓						•	
Jeli – Mefus	✓														
Jeli - Oren	✓														
Sbwng Lemwn (GPU yn unig)			G		✓										
Segmentau Mandarin mewn Sudd	✓														
Cwci Miwslï			CG					✓							✓
Crempog			G		✓			✓							
Sleisiau Eirin Gwlanog mewn Sudd	✓														
Sbwng Gellyg a Siocled			G		✓			✓							
Haneri Gellyg mewn Sudd	✓														
Rhesins	✓														
Arctic Roll Mafon			G		✓			✓						✓	

# ARLWYO ADDYSG MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022



Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntwydydd (sy' n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENTH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyuau	Pysgod	Bleidllys	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau A = CNAU ALMWN B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CY = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Sylffwr Deuocsid
Myffin Mafon			G		✓			✓							
Pwdin Reis								✓							
Rholi Poli Siocled (GPU)			G		✓			✓							
Pwdin Jam Rholi Poli (GPU yn unig)			G												
Rholi Poli Triog Melyn (GPU yn unig)			G		✓			✓							
Sgonsen gyda Jam			G					✓							
Bysedd Teisen Berffro			G					✓							
Sgons Swltanas (GPU yn unig)			G		✓			✓							
logyrtiau								✓							

**\*\*Mae'r eitemau hyn ar gyfer lleoliadau addysg arbennig penodol yn unig.**



# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD) – MEDI 2022

### NODIADAU

- Rhestrir cynhwysion pryd o fwyd ar wahân os gellir creu prydau bwyd gydag amrywiadau gwahanol.
- Pan fo eitem ar y fwydlen yn cynnwys alergen a amlygir gyda ✓ mae Arlwyo Addysg wedi nodi alergen sydd **yn** bresennol.
- Pan fo eitem ar y fwydlen yn cynnwys alergen a amlygir gyda (✓) mae Arlwyo Addysg wedi nodi risg o groeshalogi **na ellir** ei ddileu.
- Pan fo eitem ar y fwydlen yn cynnwys alergen a amlygir gyda • mae Arlwyo Addysg wedi nodi alergen **a allai fod** yn bresennol.
- Pan fo eitem ar y fwydlen yn cynnwys alergen a amlygir gyda (•) mae Arlwyo Addysg wedi nodi risg o groeshalogi **na ellir o bosibl** ei ddileu.
- Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffu.
- Ni restrir eitemau bwyd a brynir gan Arlwyo Addysg wedi'u pecynnu'n barod i'w ailwerthu ar y matrices hwn. Ceir gwybodaeth am alergenau ar gyfer y cynhyrchion hyn ar y pecynnau.
- Mae lleoliadau Arlwyo Addysg yn gweithredu amgylchedd amlddisgyblaeth ac ni allant warantu dileu risg croeshalogi alergenau.
- Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English.