

YSBRYDOL A LLES



BETH YDY HOFF POS IOGA MOR LADRON?
Y PLANC!!!!!!!

SIALENEJ I'R FEDDWL GAN GIWARAE (BACHGEN MERCH
FFRWYTH BLODYN). PERSON 1 I MYND TRWY'R WYDDOR, A
PERSON DAU I DWEUD PRYD I STOPIO. E.E. "C" MAE PAWB YN
MEDDWL AM Y 4 PETH YN DDECHRAU GYDA "C" CAI, CADI,
CEIRIOS, CENYN PEDR. CYFRWCH EICH SGOR AR OL POB
ROWND. Z Pwynt AM SYNTAD UNIGOL, 1 Pwynt AM RHANNU
ATEB. POB LWG!



GEM TU ALLAN.
BYDDWCH GYDA NATUR. GOFYNNWCH I FFRIND RHOFI MWGWD
ARNOCH, A SBINIWCH CHI O GWMPAS. GADEWCH IDYNN NIW
DYWYS CHI I UNRIYW GOEDEN O GWMPAS.....TEIMIWCH Y
GOEDEN, Y FAINT, Y SIAP, YR AROGL, Y GWFAD,
WEDYN DYWYS CHI NOL I BLE DECUREOCH CHI. TYNNWCH Y
MWGWD A FFEINDIWCH Y GOEDEN!!!



IOGA
MAE YMESTYN A TRAWIAD
IOGA YN HELPŴ LINIARU
Y TENSIWN MEWN
CYUSRAU YN EICH CORFF,
YN ENWEDIG YN EICH
GWDFE, CEFN AG
YSGWYDDAU, HEFYD YN
CANWYLBWYNTIO AR
ANADLU A FEDDWL
CYFLAWNDER. MAE IOGA
HEFYD YN RHOFI I'R PLANT
YR OFFER I HELPŴ NIW
HYRWYDDO PwYLL A
GHANOL BWYNTIO. HEFYD
I HELPŴ PLANT I DELIO
GYDA IERIAU DYDDIADOL
E.E. CYMORTH
CYMDEITHASOL.

BETH AM DRIO Y
SAFIADAU IOGA
HWYLU YN Y
TAFLENNU A
DDARPERI



CREFFT
CASGLWCH PETHAU YN YR ARDD FEL
DAIL, BLODAU, BRIGAU AYYB. PEINTIWCH
NIW A GWNEWCH LLUN LLIWGAR
HYFRYD.



children's play services
working for children's play in the City of Cardiff

